

HIGIENE ORAL



As infecções da boca e dos dentes, ao contrário do que a maioria das pessoas pensa estão entre os problemas mais frequentemente encontrados no cão e no gato. Têm início quando as bactérias presentes normalmente na boca se depositam nos dentes formando a designada placa dentária. Esta, se não forem empregues cuidados de higiene, mineraliza-se, transformando-se no conhecido tártaro. Sem tratamento, o tártaro instala-se nas gengivas provocando inflamação (gingivite) que leva a que o cão/gato tenha mau hálito e mastigue com dificuldade devido a ter dor. Se continuar sem tratamento a infecção pode estender-se ao tecido ósseo do maxilar (estamos perante a chamada doença periodontal) dando lugar posteriormente à perda dos dentes e à formação de abscessos. Numa situação mais grave ainda, as bactérias instaladas na boca poderão disseminar-se através do sangue atingindo órgãos vitais como o coração e os rins. A fim de evitar todos estes problemas é necessário praticar uma higiene oral rotineira, existindo, para tal, diversas soluções:

- escovar os dentes diariamente, ou pelo menos 2-3 vezes por semana tendo o cuidado de utilizar dentífricos especialmente desenvolvidos para o efeito. Este é o método mais eficaz mas também o mais difícil de executar. Daí a recomendação de iniciar tal prática logo no cachorrinho/gatinho para que ele se habitue mais facilmente.
- utilizar pastas abrasivas com acção prolongada. Não é tão eficiente como a escovagem na remoção da placa dentária mas é muito mais fácil de praticar.
- oferecer ao animal alimentos com efeito abrasivo, para mastigar. A principal vantagem é que regra geral o cão fá-lo com prazer, encarando este alimento como uma guloseima.

Se estas dicas vierem já demasiado tarde e o seu cão/gato apresentar já tártaro dentário deverá levá-lo ao seu médico veterinário que poderá avaliar a necessidade de realizar uma destartarização (que implica uma anestesia geral). Depois da destartarização é essencial a higiene oral para evitar o reaparecimento do tártaro.

Dr.^a Alexandra Abreu